



# Einladung zum Lauftreff



„Hier ist der Start – dort ist das Ziel  
Dazwischen musst du laufen.“

Beitritt zur  Laufgruppe:

Wer sich dem neuen Lauftreff anschließen möchte, den nehmen wir gerne in unsere Laufgruppe auf.

- In dieser Gruppe gibt es **Termine und Informationen** zu **möglichen Laufveranstaltungen im Umkreis**, an denen viele Vereinsmitglieder des SVHL bereits regelmäßig teilnehmen.

*Vielleicht gehörst du ja auch bald dazu.*

*Sprecht uns gerne an ... es müssen nicht gleich 10 km sein. Es gibt tolle Läufe ab 3,5 km.*

- Auch **kurzfristige Absprachen** zum gemeinsamen Laufen innerhalb der Whats-App Gruppe und via SMS sind so jederzeit möglich.

*Vielleicht motiviert man durch seine Nachricht noch jemanden, sich anzuschließen.*

Alles völlig **unkompliziert** und **ohne Verpflichtung**.

*Ein fester Trainingstag kann sich ja vielleicht in Zukunft etablieren.*

Jeder ist uns herzlich willkommen ... Laufanfänger oder Profis.

Meldet euch einfach bei uns. Wir nehmen euch dann in die Gruppe auf.

## Ansprechpartner:

Heike-Marie Escherhaus  [heike-marie@escherhaus.de](mailto:heike-marie@escherhaus.de)  0172/5604441

Tina Vocks  [tina.vocks@gmail.com](mailto:tina.vocks@gmail.com)  0176/94168100

## Lauftreffkalender:

- 28.02. Bakum (Volksbanken Laufcup)
- 11.06. Missionslauf Visbek (Volksbanken Laufcup)
- 12.06. Harzer Keiler (Hörden/ Harz)